

＝身近ないのちをつなぐ＝

(柏市主催：平成27年度ゲートキーパー養成講演会)

平成28年

2月10日(水)

13:00～16:00
(12:30開場)

場所：アミュゼ柏

2F クリスタルホール

定員：300名

入場無料

先着順。定員に達し次第、締め切ります

第1部 講演会

「家族の力で心の課題を解決するアプローチとは」



時間：13:00～14:30

講師：臨床心理士 北田 義夫 氏

[プロフィール]

東京新宿・大阪上本町北田心理相談室 代表
1週間で100を超える面接をする「行列のできる臨床心理士」
東京・大阪・広島にて心の課題を抱えた家族のあり方を
学ぶ実践家族会を主宰。ブログ家族総合支援室は、全国に
多くの読者を抱える。<http://sinnri-expert.com/>
臨床心理士、CEAP(国際EAPコンサルタント)
県臨床心理士会元理事、日本行動医学会評議員、
犯罪被害者支援委員、地方裁判所調停委員

うつ・ひきこもり・不登校から脱出を目指す家族へ

家族の言葉づかいを少し変えただけで・・・

家の雰囲気や少し変わっただけで・・・

こうした**問題が解決に向かうこと**をあなたは知っていますか？

世の中の99%の人が知らない

人間の行動心理をベースにしたアプローチをこの度公開します。

第2部 講演会

「認知行動療法で、毎日5分の心の健康づくりを習慣化しよう」



時間：14:45～16:15

講師：千葉大学教授 清水 栄司 氏

[プロフィール]

千葉大学大学院医学研究院 教授(認知行動生理学)
1990年、千葉大医学部卒業後、同大附属病院に精神科医
として勤務。2006年より現職。2011年、千葉大学子どもの
こころの発達教育研究センター長を兼務。
日本認知療法学会役員(2009年大会長)、
東京認知行動療法アカデミー役員、日本不安障害学会
理事(2016年大会長)、日本脳科学会理事。不安障害お
よびうつ病全般のための千葉認知行動療法士
トレーニングコース(chibacbt.com)を2010年4月より主宰

講演会来場の皆様へ

認知行動療法の概略を紹介するとともに、2種類の5分間で
行える認知療法をして3つの良いことを書き出す「ぼじれん」
エクササイズと悩みやストレスに対して7つの問に自問自答する
「ここれん」エクササイズを紹介します。

アミュゼ柏(柏市柏6-2-22)

○柏駅東口より徒歩7分

○お車でのお来場はご遠慮ください。



お申込方法

1月4日(月)より申込受付開始

はがき・FAX・Eメールで

受付しております。

○講座名○お名前○郵便番号

○連絡先(TELまたはE-mail)○年齢
を記入し、柏市保健福祉総務課まで
お申込ください。

※申込を締め切った場合のみ、こちらから連絡
させていただきます。

連絡なき場合は、当日12:30から受付を
開始しますので、直接来場ください。

申込先・問い合わせ先

柏市保健福祉総務課

〒277-8505 柏市柏5-10-1

TEL:04-7167-1131

FAX:04-7164-3917

E-mail: info-hkin2@city.kashiwa.lg.jp

(裏面に申込用紙有り)

申込日: 月 日

=身近ないのちをつなぐ= (ゲートキーパー養成講演会)
申し込み用紙

代表者	お名前	ふりがな -----	連絡先	
	住所	〒 -----	年齢	
同行者1	お名前	ふりがな -----	連絡先	
	住所	〒 -----	年齢	
同行者2	お名前	ふりがな -----	連絡先	
	住所	〒 -----	年齢	
同行者3	お名前	ふりがな -----	連絡先	
	住所	〒 -----	年齢	
同行者4	お名前	ふりがな -----	連絡先	
	住所	〒 -----	年齢	

同行者は、お名前・年齢だけで結構です。
 申込を締め切った場合のみ、こちらから連絡させていただきます。
 連絡なき場合は、当日12:30から受付を開始しますので、直接ご来場ください。

